

AINHOA BEAUTY-WERK – persönliche Pflege für Haut, Hände & Füsse

Wer das AINHOA BEAUTY-WERK in St. Gallen von Carola Duncan betritt, spürt sofort: Hier geht es nicht nur um Kosmetik, sondern um weit mehr. „Für mich ist jede Behandlung ein Stück mehr Lebensqualität für meine Kundinnen und Kunden“, sagt die diplomierte Kosmetikerin. Mit viel Herz, Zeit und Erfahrung widmet sie sich den Themen Hautpflege und Fusspflege – zwei Bereiche, die sie mit Leidenschaft und grosser Fachkompetenz verbindet.

Hautpflege mit medizinischem Hintergrund

Die Haut ist unser grösstes Organ – und gleichzeitig Spiegel von Gesundheit, Alter und Wohlbefinden. Doch jede Haut ist anders. Manche neigt zu Unreinheiten, andere zu Rötungen oder Trockenheit, und wieder andere zu ersten Fältchen. „Mir ist es wichtig, dass jeder Kunde eine auf die eigenen Bedürfnisse abgestimmte Behandlung erhält“, erklärt Carola Duncan. Dazu setzt sie auf medizinische Kosmetik. Klassische Gesichtsbehandlungen werden ergänzt durch moderne Methoden wie Microdermabrasion, Microneedling oder Fruchtsäurebehandlungen, die tief in die Hautstruktur eingreifen und sie nachhaltig verbessern. Auch bei Hautproblemen wie Akne, Rosacea oder sehr trockener Haut weiss die Fachfrau Rat. Unterstützt wird dies durch dermatologische Wirkstoffkosmetik, die genau auf die jeweilige Haut abgestimmt wird.

Tipps für gesunde Haut:

- Reinigen Sie Ihre Haut täglich sanft, ohne sie auszutrocknen.
- Verwenden Sie Wirkstoffkosmetik gezielt für Ihr Hautproblem.
- Regelmässige professionelle Pflege unterstützt Ihre Haut nachhaltig.
- Trinken Sie ausreichend Wasser – für natürliche Stahlkraft.

Fusspflege - Entlastung und Lebensfreude

Besonderes Augenmerk legt Carola Duncan auf die Fusspflege. „Füsse sind das Fundament unseres Lebens. Sie tragen uns tag für Tag - und verdienen daher genauso viel Aufmerksamkeit wie unser Gesicht“, betont sie. Gerade ältere Menschen oder Kundinnen und Kunden mit Schmerzen schätzen ihre einfühlsame und fachgerechte Behandlung. Ob Hornhaut, Druckstellen oder eingewachsene Nägel - mit ihrer Ausbildung in der Fusspflege sorgt sie für spürbare Entlastung. Auch bei Beschwerden wie schmerzender Zehen oder eingeschränkte Beweglichkeit bringt die Behandlung sofortige Erleichterung.

Fusspflege besonders wichtig:

- Bei Schmerzen, Druckstellen oder Hornhaut frühzeitig handeln.
- Regelmässige Pflege beugt Beschwerden vor.
- Ältere Menschen oder Personen mit Bewegungseinschränkungen profitieren besonders von professioneller Fusspflege.
- Ergänzende Massagen fördern Durchblutung und Entspannung.

Persönliche Betreuung statt Massenabfertigung

Im AINHOA BEAUTY-WERK werden alle Behandlungen ausschliesslich von Carola Duncan selbst durchgeführt. Das garantiert eine persönliche Atmosphäre, Vertrauen und individuelle Betreuung. „Ich nehme mir Zeit für jeden Menschen, der zu mir kommt. Nur so kann ich wirklich verstehen, was die Haut oder die Füsse brauchen“. Ein Ort zum Loslassen. Neben Kompetenz und Professionalität ist ihr eines besonders wichtig: Herzlichkeit. Denn Schönheit bedeutet für sie nicht nur strahlende Haut oder gepflegte Füsse, sondern auch das gute Gefühl, ernst genommen und umsorgt zu werden.

„Ich möchte, dass meine Kunden diesen Raum als kleine Auszeit vom Alltag erleben. Mit Humor, Wärme und Zeit für persönliche Gespräche“. So wird jeder Besuch bei AINHOA BEAUTY-WERK zu mehr als nur einer Behandlung – er wird zu einem Moment der Erholung und neuen Energien.



Fazit
Das AINHOA BEAUTY-WERK ist weit mehr als ein klassisches Kosmetikstudio. Es ist ein Ort, an dem medizinisches Fachwissen und Herzlichkeit Hand in Hand gehen, wo Hautprobleme gelindert, Füsse entlastet und Schönheit erlebbar gemacht werden.

AINHOA BEAUTY-WERK – Schön gepflegt von Kopf bis Fuss.

Jetzt **20%** für Neukunden
auf die erste Behandlung
bis am 30.11.2025



AINHOA BEAUTY-WERK
Teufener Strasse 117, 9000 St. Gallen, +41 78 322 20 78
www.ainhoa-beautywerk.ch